

Грипп H1N1 2009:

Информация для родителей и нянь

- Если Вашему ребенку меньше 6 месяцев, Вам необходимо сделать прививку от сезонного гриппа и гриппа H1N1 2009, т.к. дети младше 6 месяцев не прививаются.
- Если Вашему ребенку 6 месяцев или больше, ему необходимо сделать прививки от обычного гриппа и гриппа H1N1 2009 в период их проведения в Вашем городе.
- Если Вашему ребенку 2 года и больше и у него нет астмы, ему можно сделать прививку в виде назального спрея.
- Если Вашему ребенку 9 лет и больше, ему необходимо сделать две прививки от гриппа H1N1 (вторая прививка – через 3-4 недели).
- И Вам, и Вашему ребенку необходимо часто мыть руки, прикрывать рот рукой при кашле и чихании, а в случае заболевания держаться от других людей на расстоянии.
- Если Вы заболели и Вам необходимо оставаться с ребенком, носите хирургическую маску или прикрывайте нос и рот салфеткой и часто мойте руки.
- Если Вашему ребенку меньше 5 лет (особенно, если ребенку меньше 2 лет или если ребенок любого возраста находится в состоянии, которое предполагает высокий риск подверженности заболеванию) и у него появились следующие симптомы гриппа, включая все или некоторые из них: жар, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, боль в теле, головная боль, озноб или усталость, пожалуйста, позвоните в медицинское учреждение или в информационную службу Вашей программы медицинского страхования, больницы или Министерства здравоохранения.
- Большинству людей с симптомами гриппа не нужно сдавать анализы на H1N1 2009, т.к. обычно результаты анализов не влияют на процедуру лечения.
- Крайне важно начать своевременное лечение маленьких детей и детей любого возраста противовирусными препаратами, т.к. это может значительным образом повлиять на положительный исход лечения. (Лучше всего начать лечение в течение 2 дней с момента появления симптомов.)
- Больным младше 19 лет не следует принимать аспирин, а детям младше 4 лет не следует давать препараты от кашля, отпускаемые без рецепта.
- Среди причин подверженности заболеванию может быть астма или другая болезнь легких, диабет, слабая иммунная система, болезнь почек или сердца, неврологические или нервно-мышечные нарушения.

При появлении следующих симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу:

У ДЕТЕЙ

- Частое или затрудненное дыхание
- Синеватый оттенок кожи
- Употребление недостаточного количества жидкости
- Слишком продолжительный сон или отсутствие взаимодействия с окружающими
- Повышенная возбудимость, приводящая к отказу ребенка сидеть на руках
- Симптомы гриппа сначала пропадают, но затем возвращаются с жаром и усиленным кашлем
- Жар, сопровождающийся сыпью

У ВЗРОСЛЫХ

- Затрудненное дыхание или одышка
- Боль или давящее ощущение в груди или животе
- Внезапное головокружение
- Помрачение сознания
- Сильная или продолжительная рвота
- Симптомы гриппа сначала пропадают, но затем возвращаются с жаром и усиленным кашлем

